

The background is a textured, abstract composition of various colors including gold, blue, red, purple, and green, with a white circle on the right side containing text.

priora conseil

ALLER VERS L'ESSENTIEL

L'Accompagnement

L'Accompagnement PRIORA Conseil

Pour qui ?

- **Les organisations** qui accompagnent **les transitions** en plaçant vraiment **l'humain au centre**, car c'est essentiel
- **Les dirigeants, dirigeantes et leurs équipes** qui ont besoin de nouveaux **espaces de réflexion apaisés** pour penser leur activité professionnelle et prendre de la hauteur

Pour quoi ?

- **Changer...** en étant bien clair sur ce qui semble possible ou non, en étant à l'intersection des intérêts de l'organisation et de la personne ou de l'équipe
- **Retrouver du je et du jeu**, de la marge de manœuvre et donc de l'espoir
- **Construire** dans le sens de ce qui est essentiel pour la personne ou l'équipe

Comment ?

- **Avec un travail profond sur les objectifs et le cadre d'intervention** intégrant responsables Ressources Humaines, responsables hiérarchiques au service des défis rencontrés par le coaché ou la coachée
- **Avec une compréhension fine du contexte et des enjeux**
- **Avec une utilisation raisonnée des multiples ressources** disponibles pour trouver avec créativité les clés qui aideront le coaché ou la coachée à « bouger »
- Et surtout **grâce à une solide relation de confiance**



L'Accompagnement

INDIVIDUEL

Coaching CLASSIQUE

Durée de 20 heures en moyenne
Travail sur des **objectifs professionnels** définis en profondeur
(10 séances de travail et 2 ou 3 séances de travail tripartites)

Coaching soft skills orienté ACTION

Durée adaptée au cas par cas
Développement des **soft skills*** et élaboration des **pistes d'action** sur des **situations concrètes**

**intelligence émotionnelle, flexibilité mentale et comportementale, empathie*

Coaching orienté ÉMOTIONS

3 séances de 3 heures
Apprendre à écouter ses émotions et celles des équipes, et mieux naviguer dans le changement avec un objectif intégrant performance et bien-être

Coaching intensif COACHING ONE

1 séance de 2 heures
Pour se mobiliser et **débloquer une situation spécifique**

Coaching intensif SPARRING PARTNER

Quelques séances sur une durée définie en amont
Avec une **méthodologie en 6 étapes** : déposer, trier, structurer, challenger, se préparer, observer

Les formules d'Accompagnement sont réalisables en français et en anglais

L'Accompagnement

INDIVIDUEL INTENSIF

La séance « COACHING ONE »

Défricher, changer de perspectives,
activer des outils pour initier
des pistes de solutions

DURÉE 2 HEURES INTENSIVES
DÉBLOQUER UNE SITUATION SPÉCIFIQUE

Fatigue physique et psychique, perte de sens et de vitalité, surcharge de travail, difficulté à prendre du recul, inquiétude face à l'avenir... La période actuelle vient décupler ces difficultés. Or c'est justement en ce moment que nous avons le plus besoin de **mobiliser nos ressources individuelles et collectives pour faire face au changement et à l'incertitude.**

C'est pourquoi PRIORA Conseil innove avec le **COACHING ONE**. **Toutes les problématiques liées au travail et à l'articulation vie pro / vie perso** peuvent être abordées dans un **espace de confidentialité**, là où il est parfois difficile de les évoquer avec son management ou les équipes Ressources Humaines, ou même de simplement se poser pour y réfléchir.

Des exemples de situations

VITALITÉ	« Je n'ai plus de tonus »
SENS	« Je ne vois plus où je vais »
PRIORITÉS	« J'ai trop de choses à faire, toutes importantes »
ÉQUILIBRE	« J'ai besoin de retrouver un équilibre vie pro / perso »
PERFORMANCE	« J'ai un problème qui me résiste »
RELATIONS	« J'ai un souci avec une personne »



L'Accompagnement

INDIVIDUEL INTENSIF

Le coaching « SPARRING PARTNER »

Le programme qui apporte
prise de recul, autonomie et confiance

QUELQUES SÉANCES
SUR UNE DURÉE DÉFINIE EN AMONT

Les contextes professionnels intenses nécessitent de **créer un espace temps et un lieu pour déposer, poser, structurer et débattre en toute confiance et confidentialité.**

C'est pourquoi PRIORA Conseil innove avec le **COACHING SPARRING PARTNER.**

Lors de ces séances, la personne coachée bénéficie de l'expertise de l'Associée Fondatrice de PRIORA Conseil, **Sylvie Bernard-Curie**, en 6 étapes très structurantes.

La méthodologie en 6 étapes

DÉPOSER | *Faire de la place, comprendre le contexte et s'alléger, parce que cela fait du bien !*

TRIER | *Faire le ménage, voir ce qui est important, ce qui peut être changé ou non et comprendre les enjeux*

STRUCTURER | *Prendre du recul, identifier et peser les options*

CHALLENGER | *Parce que deux intelligences et deux sensibilités qui s'allient peuvent mieux projeter les impacts potentiels*

SE PRÉPARER | *Développer l'acceptation des pensées et des émotions*

OBSERVER | *Évaluer, corriger, comprendre et modifier*



L'Accompagnement

COLLECTIF

« FEMMES À POTENTIEL »

Le programme de développement
du leadership

PARCOURS HYBRIDE (À DISTANCE ET EN PRÉSENCE) DE 6 À 12 MOIS

Avec Ateliers Soft Skills
Conférences et partages de bonnes pratiques
Séances de coaching collectif
Programmes de mentoring

PRIORA Conseil conçoit et coordonne des **programmes de développement du leadership pour les femmes destinées à prendre des postes à responsabilité** au sein d'organisations qui incluent ce sujet dans leur plan stratégique.

Le **diagnostic initial** éclaire les enjeux du contexte et permet ensuite de mesurer les avancées. **Sylvie Bernard-Curie**, assure le fil rouge de chaque parcours et coordonne **l'intervention d'experts et d'expertes** qui abordent les sujets de la gouvernance, la créativité opérationnelle, l'image professionnelle, le pilotage de l'énergie, le pitch, etc...

Des exemples de réalisation

- De 2006 à 2018, Sylvie accompagne le développement des programmes *Emergence* dédiés aux femmes à potentiel de KPMG
- De 2011 à 2019, elle préside le Comité des Sages du Programme mixte EVE « Oser être soi pour pouvoir agir » qui associe KPMG, Danone, Crédit Agricole, L'Oréal, Orange, SNCF, la CDC. En 2019 et 2020, elle coordonne 60 dirigeantes bénévoles membres du réseau IWF (International Women Forum), qui œuvrent pour la Parité
- Depuis 2022 elle anime le programme *Ell'Ose* de BakerTilly France



L'Accompagnement

COLLECTIF

COACHING COLLECTIF

Accélérer le changement,
aider à faire bouger les lignes

Toutes les entreprises (start-up, scale-up, PME, ETI, groupe...) ont des **enjeux de transformation qui se cristallisent dans le fonctionnement humain** : gouvernance des instances dirigeantes, points de blocages dans le changement, remise en mouvement des collectifs de managers (engagement et empowerment), développement des talents.

PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES DÉFINIES EN AMONT

Chacune des interventions proposée par PRIORA Conseil est élaborée **sur-mesure**, avec souvent l'intervention de **partenaires expérimentés**.

Des exemples de réalisation

- Amplifier la croissance des petites entreprises (start-ups biotech, cabinets...) en travaillant sur la cohésion dans l'équipe
- Accompagner dans la durée le Codir régional d'une grande entreprise pour passer d'un fonctionnement en silo à une dynamique collective
- Travailler le fonctionnement collectif du Codir d'une start-up en pleine levée de fonds et faciliter l'arrivée de nouveaux membres
- Accompagner la réflexion stratégique RH d'un cabinet en plein développement
- Réaliser le diagnostic et co-construire le programme d'accession des femmes aux postes à responsabilité dans un réseau de 60 cabinets d'expertise conseil
- Aider l'équipe de management d'un cabinet de conseil et reporting en développement durable à penser sa stratégie
- Accompagner l'équipe RH dans la conduite du changement lié au Flex Office et dans la conception d'ateliers d'intelligence collective
- Co-construire le programme innovant de développement des talents clé

La fondatrice et ses PARCOURS



Sylvie BERNARD-CURIE

Associée Fondatrice Priora Conseil

Psychologue du travail, Executive Coach diplômée et supervisée, diplômée d'Expertise Comptable et de l'EDHEC, experte comportementale, Sylvie a 10 ans d'expérience en audit financier, et 25 ans en ressources humaines, accompagnement et développement des talents.

Après avoir été auditrice puis Associée-DRH Talents de KPMG pendant 20 ans, elle est maintenant Associée Fondatrice de PRIORA Conseil, Administratrice indépendante.

BOUSSOLE4

*Construire sa Boussole de vie pro
ou perso grâce aux 52 cartes Valeurs.
Explorer 4 Pôles et 8 Domaines de vie pour
passer à l'action et retrouver sens et vitalité
(en solo, duo ou en équipe).*

*Le pari gagnant
www.boussole4.com*

Édition 2021



Édition 2016



Édition 2014





Parcours ACADÉMIQUE

- EDHEC (*GE 1986*)
- Expertise-Comptable (*1995*)
- Psychologue du travail du CNAM (*2001*)
- **Thérapeute Praticienne** en thérapies comportementales et cognitives - *AFTCC (2013)*
- **Coach professionnelle** certifiée et supervisée, membre Associé de la SF Coach
- Diplômée du **Certificat d'Administrateur IFA-SciencePo**
- Membre de **IWF** (*International Women Forum*)
- Membre de l'**IFA** (*Institut Français des Administrateurs*)

Parcours PROFESSIONNEL

- Fondatrice de **PRIORA Conseil** (*Cabinet spécialisé en Executive Coaching*)
- Administratrice de **EllaSanté** (*Centre médical orienté prévention depuis 2019*)
- Administratrice, Présidente du Comité des Nominations et Rémunérations et membre du Comité d'audit de **Forsee Power** (*société cotée Euronext*) depuis 2021
- Co-fondatrice de **A.Life** (*Cabinet spécialisé en développement des Soft Skills*)
- **Psychologue en libéral** depuis 2011 (*inscrite au registre ADELI*)
- Ex **Directrice des Ressources Humaines KPMG** (*23 ans*) et **Associée KPMG** (*11 ans*)
- Ex **Directrice du développement des compétences** de KPMG (*2 ans*)
- Ex **Auditrice financière** international et grands comptes (*10 ans*)

PUBLICATIONS

- Co-autrice de « **Vous avez tout pour réussir** » et de « **Simplifiez vos relations avec les autres** » chez Dunod InterEditions
- Co-autrice d'un ouvrage collectif « **ACT la thérapie d'acceptation et d'engagement en pratique** » chez Elsevier Masson
- Publication d'un article de recherche pour démontrer la pertinence des outils de la psychologie scientifique pour **développer agilité, résilience, performance et motivation** de cadres supérieurs

L'Accompagnement

AVEC DES RESSOURCES À MULTIPLES POTENTIELS

Qu'il soit individuel, individuel intensif ou collectif, **l'accompagnement est personnalisé.**

C'est avec cette exigence que Sylvie Bernard-Curie développe PRIORA Conseil.

Elle conçoit l'offre avec le rythme adapté, le choix des approches pertinentes et si besoin intègre une sélection précise d'expertises portées par des partenaires.

Les dirigeants, dirigeantes et les organisations sont aujourd'hui **à la recherche de partenaires associant savoirs et expériences** qui proviennent de **multiples champs d'expertises complémentaires.**





**C'est sur cette conviction que se construit
l'offre Priora Conseil, inspirée par
une grande diversité de sources :**

- Les **Sciences Contextuelles Comportementales** et plus particulièrement les outils et processus venant de la psychologie scientifique ACT (*Thérapie d'Acceptation et d'Engagement - 3^{ème} vague des Thérapies Comportementales et Cognitives*)
- La **Clinique de l'activité** (*Yves Clot - Penser l'activité entre Travail et Pouvoir d'agir*)
- La **Psychodynamique du travail** (*Christophe Dejours - Identité Santé et Souffrance au travail*)
- La **Sociologie clinique** (*Vincent de Gaulejac - Approche globale du sujet, de son histoire et position sociale*)
- Le **Développement des talents** au sein des organisations
- La **Formation aux Soft Skills**
- Le **Coaching**
- Le **Mentoring**
- La **Gestion des Ressources Humaines**
- Le **Pilotage** des entreprises
- La **Gouvernance** des entreprises

LES OUTILS

**pertinents au service
de l'Accompagnement**

LEADERSHIP DE SOI PRIORA

- Méthode ECO-V
avec 4 modalités d'apprentissage et de fonctionnement du cerveau issus de l'ACT (Acceptance and Commitment Training) et 50 activités pour comprendre et apprivoiser ses émotions

ACCOMPAGNEMENT CENTRÉ EMOTIONS

- Méthode ACE de Qualia Institute

ENTRAÎNEMENT SOFT SKILLS PRIORA

- Programme avec 8 bulles de découvertes fondé sur l'ACT

JEUX DE CARTES D'INTELLIGENCE COLLECTIVE JEUXDENJEUX

- Boussole4, Alliage6, ACDC...

ANCORAGE

- Cohérence cardiaque 365
- Relaxation et Respiration
- Flexness : Méditations courtes





CONNAISSANCE de soi

TRISCALE

- Auto-évaluation individuelle des dynamiques de fonctionnement et de motivation
- Questionnaires issus des neurosciences affectives

BILANS

- Connaissance et développement de soi
- MBTI - Ennéagramme - 16PF - PAPI - Performanse - LJI

QE PRO

- Évaluation scientifique de l'intelligence émotionnelle des managers

VIA STRENGTH

- Signature de ses forces

BOUSSOLE4

- Questionnaire de valeurs et méthode au format jeu de cartes

ARBRE DE VIE

- S'enraciner dans son histoire, reconnaître ses forces et se ressourcer

TALENT ZOOM

- Outil de feedback 360°



LE RESEAU

priora conseil

Les PARTENAIRES

La collaboration dans la durée,
avec une complicité de valeurs
et le même niveau d'exigence

ALIATH • *gouvernance*

ALTER NEGO • *formation*

BEAUTEMPS • *créativité opérationnelle*

CRECER • *coaching*

IPSÉE • *recrutement*

JEUXDENJEUX • *intelligence collective*

TRISCALE • *bilans et dynamiques de personnalité*

QUALIA EMOTION INSTITUTE • *intelligence émotionnelle*

Des RÉFÉRENCES CLIENTS



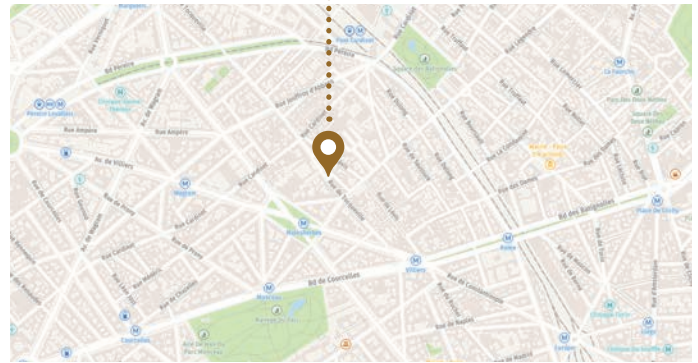
L'ESPACE

priora conseil

L'ADRESSE PRIVILÉGIÉE SITUÉE AU
40 RUE DE TOCQUEVILLE
75017 PARIS

la simplicité d'accès

*Au cœur de Paris,
l'adresse facile d'accès, dans un quartier vivant
Métro : Villiers (lignes 2 et 3)
Malesherbes (ligne 3) Pont Cardinet (ligne 14)
Parking Jouffroy Batignolles - Parking Villiers Indigo*



Conçu avec le confort d'un appartement,
dédié à un usage professionnel,
ce lieu favorise la confidentialité des échanges

Il se privatise aussi pour des séances
de coaching collectif et des ateliers en petit comité
(il peut accueillir jusqu'à 8 personnes)



Votre contact

Directrice Associée
sbernardcurie@prioraconseil.fr
tel : +33 (0)6 61 10 42 45
www.prioraconseil.fr

Priora Conseil
40 rue de Tocqueville
75017 Paris

priora conseil
ALLER VERS L'ESSENTIEL

© 2023, tous droits réservés
peinture @cacham